

Властивості

Розторопша є цінним дієтичним продуктом і лікарським засобом, застосовуваним в народній медицині.

Цілюща дія: підсилює секреторну і рухову функцію шлунково-кишкового тракту, усуває закрепи, очищає організм від шлаків, знижує рівень вмісту цукру в крові; запобігає пошкодженню печінки токсичними речовинами і сприяє відновленню функції хворого органа, будучи ефективним гепатопротектором; надає противиразкову дію і сприяє загоєнню виразок; захищає організм від дії хімічних і фізичних чинників, що провокують більшому розвиненню пухлин, володіючи потужним антиоксидантною і антимуtagenною дією; підвищує опірність організму, посилює імунітет; має протизапальну, епітелізуючу, ранозагоювальну дію; має антисклеротичний ефект.

В олії розторопші багато жиророзчинних вітамінів А, D, E, F, особливо багато в ньому вітаміну Е, який застосовується при порушенні функції статевих залоз у чоловіків і жінок, псоріазі, ламкості капілярів, і багатьох інших захворюваннях.

Помічено позитивний вплив розторопші на перебіг дисбактеріозу.

Рекомендації щодо застосування

У процесі відвикання від алкоголю або наркотиків;

Для усунення побічних ефектів при прийомі ліків, що діють на печінку;

Після проходження курсу хіміо- або променевої терапії;

В процесі одужання після лікування захворювань печінки;

У гомеопатії при захворюваннях печінки, жовчного міхура, селезінки.

У дерматології рекомендують всередину при багатьох дерматозах, в тому числі при алергічних захворюваннях шкіри, облісінні, вітіліго, псоріазі, червоному плоскому лишайі, вуграх та ін.;

Має особливу властивість, що дозволяє використовувати його в якості протиалергічного засобу. Пригнічує процес вироблення в організмі гістаміну, пов'язаного з алергічними реакціями і головними болями;

Для лікування насамперед печінки, шлунка, кишечника, хоча воно прекрасно зарекомендувало себе при захворюваннях шкіри, серцево-судинної патології,

вуха, горла, носа.

Ефективно при лікуванні ран, опіків (в тому числі сонячних), попріlostей шкіри, масло не поступається по біологічній активності обліпиховій олії.

Спосіб застосування

Прийом масла рекомендується починати з однієї столової ложки. Якщо спочатку буде дуже незвично ковтати столову ложку масла - краще почати з чайної, щоб не мучити себе, а коли звикнете приймати і столовими ложками, то, для підвищення результативності, додайте ще одну порцію. Збільшувати дозування можна поступово - протягом кількох днів або навіть декількох тижнів. Таким чином, зниження ваги буде помітно трохи швидше.

Вживати олію розторопші слід два рази на добу за 30 хвилин до основних прийомів їжі, наприклад, перед кожним сніданком і вечерею. Можна запити масло половиною склянки теплої води, вона не зашкодить і не зменшить результативність. Також, можна замінити традиційну соняшникову або оливкову олію. Правда, додавати його можна тільки в салати або приправи, не варто на ньому смажити. Салати з олією отримують більш легкий смак, а потрапляючи в шлунок - швидше перетравлюються і засвоюються.

Виробник

Мирослав