

Властивості

Парафін - засіб має дуже широку сферу застосування. Його отримують в результаті переробки нафти. Теплові процедури з парафіном розширюють капіляри, розслаблюють м'язи, посилюють згортання крові, можуть зменшувати відчуття болю.

Засіб посилено прогріває шкіру, активізуючи живлення і покращуючи обмін речовин. Його застосування може допомогти затягнутися шрамам і рубцям, прибрати вогнища запалення. У косметології парафін застосовують як антицелюлітний засіб. А також роблять з ним обгортання для живлення шкіри. Найбільш поширена процедура - парафіноterapia для рук. Актуальною є в зимову пору року.

Гарячий парафін безпечний і не може залишити опік, тому що засіб має малу теплопровідність. Тому парафін можна використовувати вдома.

Показання

Парафін як засіб для аплікацій застосовується в таких випадках:

- при відновленні після ударів, розтяжок сухожиль і інших травм;
- для відновлення периферичної нервової системи;
- для загоєння сечостатевої системи;
- в якості косметичного препарату для поліпшення пружності шкіри, її пом'якшення;
- перед масажами для глибокого розслаблення м'язів;
- для зняття напруги в суглобах.

Спосіб застосування

Перед нанесенням парафіну засобу для аплікацій, його необхідно розтопити на водяній бані.

Можна використовувати його в такий спосіб:

1. Засіб наносять на шкіру за допомогою кисті.

2. На шкіру накладають марлю або бинт в 8-10 складень, які попередньо були вимочені в парафіні і ретельно відтиснуті. Далі накладається клейонка (для посилення ефекту зігрівання), а поверх неї - ковдра.
3. Парафін розливається по формах, а після застигання обертається клейонкою і накладається на потрібну ділянку шкіри.

Один сеанс триває 15-30 хвилин в залежності від серйозності травми. Після процедури необхідний відпочинок протягом 30-40 хвилин. Повний курс лікування парафіном становить від 10 до 20 сеансів.