

Властивості

Оливкову олію одержують методом пресування із подальшою рафінацією з м'якоті оливков вічнозеленого дерева маслини європейської (*Olea europaea* родина Маслинові (*Oleaceae*)).

Сьогодні головними виробниками оливкової олії є країни басейну Середземного моря – європейські Іспанія, Італія, Греція, а також Сирія, Ізраїль, Туреччина.

Оливкові дерева культивувалися в Середземномор'ї багато століть. У одному із старогрецьких міфів мовиться, що виникла одного разу між богинею Афінною і грізним Посейдоном суперечка, кому бути господарем Аттики. Вирішили боги, що переможцем стане той, хто зуміє зробити більше благодіяння. Ударив Посейдон своїм тризубцем в скелю – і забило з тріщини прозоре джерело. Тоді Афіна метнула спис в іншу скелю, і воно миттєво перетворилося на оливу – квітуче дерево, таке прекрасне, що рада богів вирішила суперечку на користь Афін.

У гороскопі друїдів оливкове дерево займає особливе положення, виражаючи енергетичну дію точки осіннього рівнодення - піку достатку і благополуччя.

Застосовується:

- для щоденного догляду за всіма типами шкіри;
- для догляду за волоссям;
- для щоденного догляду за шкірою рук і ніг;
- для догляду за нігтями.

Натуральна рослинна олія «Оливкова» від ТМ «Ароматика» з природним вмістом жирних кислот і антиоксидантів, має зволожуючі, пом'якшуючі і регенеруючі властивості.

За своїм складом найближча до жирового компоненту людського організму. Найкраще підходить для чутливої, запаленої шкіри. Пом'якшує, зберігає вологу, при цьому не блокує нормальне функціонування шкірного покриву.

Олія захищає від несприятливих зовнішніх впливів, прискорює загоєння поверхневих ушкоджень, сонячних опіків, а також усуває почервоніння, подразнення і запалення.

Засіб застосовується при утворенні твердих кірок на виразках, для змазування саден, забитих місць, укусів комах, а також для зняття втоми ніг, набрякlostі, воно відновлює кровообіг.

Спосіб застосування

Оливкова олія може застосовуватися в чистому вигляді, у складі сумішей з іншими оліями, як базова олія для створення композицій з натуральними ефірними оліями, для збагачення готових косметичних засобів: кремів, масок, шампунів, бальзамів. Використовується для аплікацій, пов'язок, змазувань, приготування масажних і косметичних сумішей.

Домашні рецепти від «Ароматики»:

Масаж: нанести кілька крапель олії на кінчики пальців рук і легкими масажуючими рухами втерти у шкіру.

Маска для догляду за в'янучою шкірою: 1 столову ложку оливкової олії, 1 столову ложку м'якоті ківі (ківі можна замінити виноградом) змішати, нанести на обличчя на 20-30 хвилин, змити теплою водою, а потім холодною.

Олія масажна моделююча: 2 частини оливкової олії, 1 частина олії волоського горіха, 1 частина олії зародків пшениці. Масажувати тіло щодня, після ванни або душу.

Олія для догляду за проблемною шкірою: змішати половину чайної ложки олії чорного кмину з 1 столовою ложкою оливкової олії. Одержану суміш нанести на обличчя і залишити на 1 годину. Потім змити водою.

Олія для догляду за сухою і нормальною шкірою: змішати 1 столову ложку олії оливкової, 5 крапель ефірної олії розмаринової, 3 краплі ефірної олії рожевого дерева, 2 краплі ефірної олії геранієвої. Суміш щодня наносити на очищену шкіру, бажано на ніч. Залишки знімати серветкою.

Олія масажна для ніг: 2 частини оливкової олії (1 частина приблизно дорівнює 1-2 столові ложки), 1 частина кокосової олії, 5 крапель ефірної олії кипарисової, 5 крапель ефірної олії ялівцевої, змішати. Сумішшю масажувати шкіру ніг до повного вбирання.

Протипоказання

Індивідуальне несприйняття оливкової олії.

Склад

100% олія оливкова (*Olea Europaea Fruit Oil*).

