

Властивості

Чайного дерева ефірну олію отримують методом парової дистиляції з листя і пагонів австралійського чайного дерева (*Melaleuca alternifolia* Maid.), сімейство миртових (*Myrtaceae*).

Аромат: свіжий, холодний, гіркуватий бальзамічний, камфорний, трохи пряний з відтінками запаху кардамону і мускатного горіха.

Дія: найпотужніша антисептична, бактерицидна, протівірусна, протигрибкова, протизапальна, імуномодуюча, в'яжуча, відхаркувальна, потогінна, загальностимулююча, радіопротекторна, онкопротекторна.

Ефірна олія чайного дерева вважається найсильнішим антисептиком і ефективним загоюючим засобом. Олія успішно бореться з вірусними (грип, застуда, герпес) і бактеріальними (повітряно - крапельні, контактнo-побутові, кишкові) інфекціями. Ефективна при запаленнях носоглотки і органів дихання.

Стимулює роботу імунної системи організму, підвищує лейкоцитарну активність крові.

Використання її в аромалампі, дозволяє не тільки дезодорувати приміщення, але і забезпечує майже повну його стерильність, що важливо для профілактики зараження під час епідемії повітряно-крапельної інфекції.

Засіб сприяє виведенню з організму токсинів, знімає жар при гарячкових станах, усуває неприємні запахи з рота.

Аромат олії чайного дерева підвищує продуктивність будь-якого виду діяльності. Він активізує процеси сприйняття і запам'ятовування інформації, сприяє концентрації уваги, є потужним стимулятором розумової діяльності і джерелом інтелектуальної легкості.

У той же час олія виявляє седативну дію і її рекомендують застосовувати при синдромі хронічної втоми або збудження. Аромаолія сприяє відновленню організму після стресів і перенесеного шоку.

Надає ранозагоювальну дію, витягує гній з інфікованих ран і нарівів. При укусах комах нейтралізує отруту і сприяє швидкому усуненню подразнення, свербіння, почервоніння і набряклості.

Вона нормалізує роботу сальних залоз і усуває вугровий висип, запалення. В результаті відновлюється гомогенне забарвлення і здоровий рельєф шкіри.

Сприяє зміцненню волосся і знищенню лупи. Ця аромаолія може застосовуватися для оздоровлення нігтів, коли їх колір і структура змінюються, що може бути ознакою грибкових інфекцій.

Спосіб застосування

Олія чайного дерева добре поєднується з розмариноюю і мелісовою оліями в співвідношенні 1:1:1. Цю композицію можна використовувати для збагачення косметичних засобів, для масажу, ванн, аромаламп.

Збагачення косметичних засобів

2-3 краплі олії чайного дерева або її суміші з іншими оліями змішати з 10 г (мл) основи (рослинної олії, крему, лосьйону, тоніка, шампуню і ін.)

Ванни

У наповнену ванну (37-38 °C) додати 4-5 крапель олії чайного дерева або її суміші з іншими оліями, попередньо змішаних з 1 столовою ложкою емульгатора (молока, меду, морської або кухонної солі). Тривалість процедури - 10-15 хвилин.

Ароматизація приміщення

4-5 крапель олії чайного дерева або суміші її з лимонною або лавандовою ефірними оліями в співвідношенні 1:1 додати в аромалампу, заправлену водою, і запалити свічку. Аромат наповнить приміщення. При відсутності аромалампи можна нанести олію на серветку або додати в чашку з гарячою водою і помістити її на радіатор опалення. Тривалість процедури 15-30 хвилин.

Для дитячих приміщень достатньо 1-2 крапель ефірної олії.

Застереження

Індивідуальне несприйняття ефірної олії чайного дерева.

Не застосовувати до чотирьох місяців вагітності та дітям віком до 6 років.

Дотримуватися обережності при чутливій шкірі.

Склад

100% ефірна олія чайного дерева (*Melaleuca Alternifolia Oil*).