

Нутріфайбер

Інулін - полісахарид, на 95% складається з фруктози. Він добре розчиняється в гарячій воді, але не перетравлюється в шлунку і сьогодні повноправно відноситься до харчових волокон. У товстому кишечнику інулін стає бажаною їжею для корисних біфідо-і лактобактерій.

Інулін утримує в просвіті кишки рідину, що робить харчову грудку пухкою і зручною в просуванні через кишечник. Гелеобразная, ковзна поверхня калових мас - відмінна характеристика при достатній кількості інуліну. Це страхує від травми під час спорожнення кишечника у людини з гемороєм.

Інулін - це олігосахарид, тобто в його склад входить кілька простих цукрів, з'єднаних разом у так званий «фруктан». Це пребіотик, що не перетравлюється, який рухаючись через кишечник, вибірково ферментує і живить тільки здорову кишкову мікрофлору. В результаті патогенні мікроорганізми не можуть розмножуватися. Захист отримує і сам товстий кишечник, крім системного впливу на імунітет і обмін. У дослідженнях було встановлено, що фруктани інулін-типу знижують ризик канцерогенезу товстої кишки і покращують лікування запальних захворювань кишечника.

При проходженні через травну систему, інулін діє як адсорбент. Він захоплює з собою тригліцериди, «поганий холестерин» та інші потенційно небезпечні і токсичні сполуки. Дієта з високим вмістом клітковини давно прив'язана до здоров'я серця в численних дослідженнях. І хоча сьогодні основною причиною атеросклерозу не доводиться вважати холестерин з їжі, харчові волокна вносять свій вагомий внесок в детоксикацію організму. Вони захоплюють надлишковий холестерин, вироблений печінкою, в просвіті кишки і виводять його з організму.

склад:

Інулін, мальтодекстрин, E412, E 421.

Показання до застосування:

Рекомендується в якості біологічно активної добавки до їжі - додаткового джерела розчинних харчових волокон, в тому числі інуліну.

Протипоказання:

Протипоказання: індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, годування груддю.

Побічні дії:

Інформація відсутня.

Спосіб приготування або застосування:

Дорослим вміст 1 мірної ложки (4,5 г) змішати з 250-300 мл води або соку, перемішати протягом 30 секунд, приймати по 1 мірній ложці протягом доби під час їжі. Тривалість прийому – 3-4 тижні. При необхідності прийом можна повторити.

Умови зберігання:

Зберігати в щільно закритій упаковці в сухому, захищеному від світла, недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 ° С.