

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

МАГНЕ-B6® Антистрес **(MAGNE-B6® Antistress)**

Склад

Діючі речовини: 1 таблетка

магнію цитрат безводний 618,43 мг (відповідає 100 мг магнію)

піридоксину гідрохлорид (вітамін B6) 10 мг

Допоміжні речовини: лактоза безводна, макрогол 6000, магнію стеарат;

оболонка: гіпромелоза, макрогол 6000, титану діоксид (E 171), тальк.

Фармакологічні властивості

Магне В6 Антистрес - комплексний вітамінний препарат, до складу якого входить магній і вітамін B6.

Магній знижує збудливість нейронів і пригнічує нервово-м'язову передачу, а також бере участь у багатьох ферментативних реакціях. Магній є важливою складовою тканин організму: кістки скелета

містять половину всієї кількості магнію, що знаходиться в організмі.

Вітамін B6 бере участь у багатьох метаболічних процесах, у регуляції метаболізму нервової системи.

Вітамін B6 покращує всмоктування магнію з шлунково-кишкового тракту і його проникнення в клітини.

Показання

Симптоматичне лікування дефіциту магнію в організмі.

Цей лікарський засіб містить магній.

Комбінація декількох нижчезазначених симптомів може свідчити про недостатність магнію в організмі:

- підвищена збудливість, дратівливість, тривожність, мінуща слабкість, незначні порушення сну;
- ознаки тривожності, що проявляються шлунково-кишковими спазмами або підсиленням серцебиття (при відсутності серцевих захворювань);
- м'язові судороги, відчуття поколювання у м'язах.

Призначення магнію може допомогти зменшити чи усунути ці симптоми.

Якщо через місяць застосування лікарського засобу симптоми не зменшуються, продовження лікування є недоцільним.

Форма випуску

Таблетки вкриті оболонкою №60 (15х4).

Спосіб застосування та дози

Дорослим приймати 3-4 таблетки на добу.

Дітям старше 6 років (з масою тіла більше 20 кг) приймати 2-4 таблетки на добу.

Добову дозу слід розділити на 2-3 прийоми, приймати під час їжі.

Звичайна тривалість лікування становить один місяць.

Діти

Протипоказано застосування дітям у віці до 6 років.

Застосування у період вагітності або годування груддю

Препарат може прийматися у період вагітності при необхідності і за призначенням лікаря.

Магній проникає в грудне молоко, тому в період лактації слід уникати застосування препарату.

Особливості щодо застосування

Таблетки містять сахарозу, призначати з обережністю хворим на цукровий діабет.

Не приймати в комплексі з препаратами кальцію.

При застосуванні піридоксину в високих дозах (більше 200 мг на добу) протягом тривалого часу може розвинутися сенсорна аксональна нейропатія . Ці порушення зазвичай є оборотними і зникають після припинення прийому вітаміну В6.

Протипоказання

- Підвищена чутливість до будь-якого компонента препарату.
- Тяжка ниркова недостатність (кліренс креатиніну < 30 мл/хв).
- Дитячий вік до 6 років.
- Фенілкетонурія.
- Гіпермагніємія, гіпервітаміноз вітаміну В6, міастенія гравіс.
- Атріовентрикулярна блокада, тяжка артеріальна гіпотензія.
- Одночасне застосування з леводопою.
- Діарея.

Побічні ефекти

- Алергічні реакції (кропив'янка, свербіж);
- діарея, болі в животі.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодії

Не приймати в комплексі з препаратами кальцію.

Не рекомендується одночасний прийом з препаратом леводопа.

З обережністю приймати з тетрациклінами.

Препарати магнію послаблюють дію пероральних антикоагулянтів і зменшують засвоєння заліза.

Діуретики збільшують виведення магнію з сечею.

Застосування гідралазіну, ізоніазиду, пеніцилламіну і пероральних контрацептивів збільшує потребу у вітаміні В6.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами

Не впливає.

Передозування

Симптоми:

- зниження артеріального тиску;
- нудота, блювання;
- пригнічення ЦНС, зниження рефлексів;
- зупинка серця, кома, пригнічення дихання.

Лікування: регідrataція, форсований діурез.

Умови зберігання

Зберігати в недоступному для дітей місці, при температурі не вище 30 °С.

Категорія відпуску

Без рецепта.