

Властивості

Астазандра – комплекс антиоксидантів: астаксантину, натурального вітаміну Е та вітаміну С.

Що таке астаксантин?

Астаксантин – один з потужніших відомих в природі антиоксидантів. Найбільше цієї речовини міститься в одноклітинних мікроводоростях *Haematococcus pluvialis*, набагато менше – в організмах, які ними живляться: креветки, лосось, омари, раки, тощо. Астаксантин належить до групи каротиноїдних пігментів. Рожеве забарвлення перерахованих ракоподібних і риб обумовлене цим натуральним пігментом.

Джерела астаксантину

Харчовими джерелами астаксантину є дика червона риба, креветки, молюски. Однак отримувати його тільки з натуральних джерел досить складно.

Астаксантин, що входить до складу Астазандра, отримують з мікроскопічних водоростей *Haematococcus Pluvialis*, що культивуються у Швеції.

Наукові данні свідчать, що астаксантин, як представник класу каротиноїдів, діє як гаситель синглетного кисню, а також як інгібітор утворення вільних радикалів, захищає клітини від оксидативного стресу, має доведену високу антиоксидантну ефективність. Здатен пригнічувати ушкодження ДНК гідроксильними радикалами, завдяки чому підвищується опірність організму до шкідливої дії навколишнього середовища (УФ-випромінювання, алкоголь, віруси, канцерогенні речовини та ін.).

Властивості астаксантину

Для шкіри:

- уповільнює спричинене УФ-випромінюванням старіння шкіри – сприяє утворенню колагену і захищає фібробласти шкіри, зменшуючи мімічні зморшки, втрату вологи, пігментні плями;
- сприяє швидшому загоєнню ран;
- підвищує рівень зволоженості, покращує мікротекстуру шкіри, підтримуючи гладкість та еластичність.

Для мозку:

- захищає нервові клітин головного мозку, сповільнює швидкість старіння клітин головного мозку;
- знижує кількість бета-амілоїду в крові, який блокує доставку кисню до тканин мозку;
- сприяє збереженню когнітивних функцій.

Для очей:

- сприяє покращенню капілярного кровообігу;
- віддаляє появу вікових порушень зору і захворювань очей у групах ризику (у віці понад 55 років, у хворих на цукровий діабет, при наявності спадкової схильності до катаракти або дегенерації сітківки, у курців, в осіб зі світлим кольором очей);
- полегшує симптоми комп'ютерного зорового синдрому;
- благотворно впливає на стан органів зору при навантаженнях (робота з комп'ютером, вплив УФ-променів, випромінювання телеекранів), при порушеннях нічної адаптації зору, під час одужання після офтальмологічних операцій.

Для серця, судин та крові:

- не дає холестерину, який міститься в крові, окислюватися і відкладається на стінках судин – блокує формування атеросклеротичних бляшок;
- підтримує здоров'я серця, зменшує ризик атеросклерозу, оскільки дає змогу забезпечити нормальний обмін гомоцистеїну;
- нормалізує показники ліпідів в крові – зменшує рівень тригліцеридів і холестерину низької щільності і підвищує рівень холестерину високої щільності;
- покращує реологічні властивості крові (в'язкість і плинність).

Для репродуктивного здоров'я:

- знижує можливість розвитку вікових порушень простати;
- покращує кровообіг в чоловічих статевих органах;
- знижує фрагментацію ДНК сперматозоїдів;
- захищає сперматозоїди від руйнування вільними радикалами.

Для імунної системи:

- стимулює захисні реакції організму, сприяє нормальній роботі імунної системи;
- у разі таких хронічних хвороб як астма або алергія, зменшує надмірну активність імунної системи.

Також астаксантин як антиоксидант:

- сприяє зниженню рівня цукру в крові, підвищує чутливість периферичних тканин до дії інсуліну; благотворно впливає на можливості підшлункової залози виробляти інсулін, зменшує ризик ускладнень при діабеті – нефропатії, катаракти, ретинопатії і розвитку хвороб серця;
- покращує фізичну витривалість, оскільки сприяє використанню жирів в якості джерела енергії і знижує виділення молочної кислоти;
- сприяє відновленню м'язів після інтенсивних фізичних навантажень;
- підтримує функцію мітохондрій;
- допомагає генерувати адекватну реакцію під-час запального процесу у відповідь на пошкодження або дію патогенного подразника.

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом.

Склад

1 капсула містить: порошок мікроводоростей (AstaReal®) – 84 мг (у т.ч. астаксантину – 4 мг), вітамін С – 66 мг, натуральний вітамін Е 1000 МО/г – 15 мг.

Спосіб вживання та рекомендована добова доза

Дорослим приймати 1-2 капсули на добу під час споживання їжі, або за рекомендацією лікаря. Не перевищуйте рекомендовану добову дозу.

Тривалість курсу споживання: 2-3 місяці, подальше споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем.

Застереження при споживанні

Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту, вагітність, період годування груддю. Цей продукт не призначений для діагностики та лікування, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не вживайте після закінчення строку придатності, зазначеного на упаковці. Перед споживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Виробник

AstaReal AB, Forumvägen 14, Level 16, 131 53, Nacka, Швеція.